



**The College of Graduate Studies and the College of Medicine & Health  
Sciences Cordially Invite You to a  
Master Thesis Defense**

Entitled

*EXPLORING THE INTERPLAY OF LOSS, PERCEIVED SOCIAL SUPPORT, AND PRIOR ANXIETY  
LEVELS IN PREDICTING DEATH ANXIETY AMONG INDIVIDUALS WHO EXPERIENCED THE LOSS  
OF A LOVED ONE*

by

Zeina Bassam Makki

ID:700039600

Faculty Advisor

Dr. Zahir Vally

Department of Clinical Psychology  
College of Medicine and Health Sciences

Date & Venue

Tuesday, 12 November, 11:15 am

Room 1078, Building H1

Abstract

The study explores the relationship between preceding anxiety, perceived social support, and death anxiety, particularly following bereavement. Death anxiety is a significant psychological issue, especially after the loss of a loved one, and is linked to various mental health disorders. Despite the known importance of social support in mental health, its role in mitigating death anxiety remains underexplored. This study aimed to: (1) examine how bereavement impacts death anxiety; (2) investigate whether perceived social support mediates the relationship between bereavement and death anxiety; and (3) assess the influence of preceding anxiety on death anxiety. A cross-sectional design was utilized, with 305 participants aged 18 and above, who used self-report measures including the Death Anxiety Beliefs and Behaviors Scale (DABBS), Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS), and the Generalized Anxiety Disorder-7 scale (GAD-7). Data were analyzed through descriptive statistics, ANOVA, correlational, and mediation analyses. Findings showed no significant difference in death anxiety between bereaved and non-bereaved individuals. However, a positive correlation between preceding anxiety and death anxiety suggests that higher pre-existing anxiety predicts increased death anxiety post-loss. Perceived social support was not significantly linked to either variable, and did not mediate their relationship. The study highlights the role of preceding anxiety in death anxiety development, highlighting the need for early interventions, while challenging assumptions about social support's protective role.

**Keywords:** Death anxiety, bereavement, preceding anxiety, perceived social support.



## تتشرف كلية الدراسات العليا و كلية الطب والعلوم الصحية بدعوتكم لحضور مناقشة رسالة الماجستير

### العنوان

استكشاف كيفية تفاعل فقدان مع الدعم الاجتماعي المدرك ومستويات القلق السابقة في التنبؤ بقلق الموت بين الأفراد الذين عانوا من فقدان شخص عزيز

### للطالبة

زينة بسام مكة

ID:700039600

### المشرف

د. زهير فالي

قسم علم النفس الإكلينيكي  
كلية الطب والعلوم الصحية

### المكان والزمان

11:15 صباحاً

12 نوفمبر 2024، الثلاثاء

H1 - 1078

### الملخص

تستكشف الدراسة العلاقة بين القلق السابق، والدعم الاجتماعي المدرك، وقلق الموت، خصوصاً بعد فقدان. يُعد قلق الموت قضية نفسية هامة، خاصةً بعد فقدان أحد الأحباء، ويرتبط بعدد من الاضطرابات النفسية. وعلى الرغم من أهمية الدعم الاجتماعي في الصحة النفسية، إلا أن دوره في التخفيف من قلق الموت لم يتم استكشافه بشكل كافٍ. هدفت هذه الدراسة إلى: (1) دراسة تأثير فقدان على قلق الموت؛ (2) التحقيق فيما إذا كان الدعم الاجتماعي المدرك يتوسط العلاقة بين فقدان وقلق الموت؛ و(3) تقييم تأثير القلق السابق على قلق الموت. اعتمدت الدراسة تصميمًا مقطعيًا شمل 305 مشاركين تتراوح أعمارهم من 18 سنة وما فوق، وتم استخدام مقاييس ذاتية مثل مقياس معتقدات وسلوكيات قلق الموت (DABBS)، ومقياس الدعم الاجتماعي المدرك متعدد الأبعاد (MSPSS)، ومقياس اضطراب القلق العام (GAD-7). تم تحليل البيانات باستخدام الإحصاءات الوصفية، وتحليل التباين (ANOVA)، والتحليل الترابطي، وتحليل الوساطة. أظهرت النتائج عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية في قلق الموت بين الأفراد الذين فقدوا أحدًا عزيزًا وبين الذين لم يفقدوا. ومع ذلك، أشارت العلاقة الإيجابية بين القلق السابق وقلق الموت إلى أن ارتفاع مستويات القلق السابقة يتنبأ بزيادة قلق الموت بعد فقدان. لم يرتبط الدعم الاجتماعي المدرك بشكل كبير بأي من المتغيرين، ولم يتوسط العلاقة بينهما. تؤكد الدراسة على دور القلق السابق في تطور قلق الموت، مما يبرز الحاجة إلى التدخل المبكر، بينما تتحدى الافتراضات حول دور الدعم الاجتماعي الوقائي.

**كلمات البحث الرئيسية:** قلق الموت، فقدان، القلق السابق، الدعم الاجتماعي المدرك.