

**The College of Graduate Studies and the College of Medicine & Health Sciences  
Cordially Invite You to a  
Master Thesis Defense**

Entitled

*EXAMINING THE MEDIATIONAL ROLE OF SELF-EFFICACY IN THE RELATION BETWEEN GRIT AND WELL-BEING AMONG NON-TRADITIONAL (WORKING) UNIVERSITY STUDENTS IN THE U.A.E*

By

Ektha Benny

ID:700040214

Faculty Advisor

Dr. Zahir Vally

Department of Clinical Psychology  
College of Medicine and Health Sciences

Date & Venue

Tuesday, 12 November, 10 am

Room 1078, Building H1

Abstract

Developments in the educational and economic sector have led to a rising number of older adults enrolling to pursue higher education. In the UAE, there is a large proportion of students who may be categorized as “non-traditional”, i.e., university students who are working, married or older in age, in comparison to “traditional” students. Yet there is a dearth of literature to understand the unique experiences of this specific student population, especially in the current context. This study adopts a strengths-based approach to investigate the experiences of university students in the UAE who are also simultaneously working. The aim of the study is to examine the relationships among three variables: Grit, Self-Efficacy and Well-Being. Additionally, the associations of Self-Efficacy and Well-Being with each of the two dimensions of Grit - PE and Consistency of Interest - was also determined. Furthermore, three mediation models were tested, with Self-Efficacy as the mediator. A cross-sectional correlation research design was employed to test the hypotheses. Convenience and snowball sampling was used to collect data from 242 university students across the UAE, who were simultaneously employed. IBM SPSS software was utilized for demographic and correlation analysis, while mediation analysis was conducted using Process Macro. Results showed higher-than-average levels of Grit, Self-Efficacy and Well-Being, and significant positive correlation between all primary variables. Self-Efficacy emerged as a significant mediator in the relation of Well-Being, with Grit, PE and Consistency of Interest. These findings suggest that adopting a strengths-based approach to studying the mental health of non-traditional (working) students may be beneficial. Strategies focusing on improving self-efficacy could help in improving grit and well-being, thereby reducing the risk of developing psychopathology.

**Keywords:** Grit, Self-Efficacy, Well-Being, Perseverance of Effort, Consistency of Interest, Non-Traditional students, Working students.

## تتشرف كلية الدراسات العليا و كلية الطب والعلوم الصحية بدعوتكم لحضور مناقشة رسالة الماجستير

### العنوان

دراسة دور الكفاءة الذاتية كوسيط في العلاقة بين المثابرة والرفاهية بين الطلاب الجامعيين غير التقليديين (العاملين) في  
دولة الإمارات العربية المتحدة

### للطالب

إكثا بيني

الرقم الجامعي: 700040214

### المشرف

د. زهير فالي

قسم علم النفس الإكلينيكي

كلية الطب والعلوم الصحية

### المكان والزمان

الساعة 10:00 صباحاً

12 نوفمبر 2023، يوم الثلاثاء

القاعة 1078، المبنى H1

### الملخص

أدت التطورات في القطاعين التعليمي والاقتصادي إلى زيادة عدد البالغين الذين يلتحقون بالتعليم العالي. في دولة الإمارات العربية المتحدة، يمثل الطلاب الذين يمكن تصنيفهم كـ "غير تقليديين"، أي الطلاب الجامعيين العاملين أو المتزوجين أو الأكبر سناً، نسبة كبيرة مقارنةً بالطلاب "التقليديين". ومع ذلك، هناك نقص في الأدبيات لفهم التجارب الفريدة لهذه الفئة من الطلاب، خاصةً في السياق الحالي. تتبنى هذه الدراسة منهجاً قائماً على القوى لاستكشاف تجارب الطلاب الجامعيين في دولة الإمارات العربية المتحدة الذين يعملون في الوقت ذاته. تهدف الدراسة إلى فحص العلاقات بين ثلاثة متغيرات: المثابرة، والكفاءة الذاتية، والرفاهية. بالإضافة إلى ذلك، أثبتت الدراسة العلاقة بين الكفاءة الذاتية والرفاهية وكل من البُعدين من أبعاد المثابرة - الاجتهاد واتساق المصالح. كما تم اختبار ثلاثة نماذج وساطة، مع اعتبار الكفاءة الذاتية كوسيط. واعتمدت الدراسة تصميم البحث الارتباطي الوصفي المقطعي لاختبار الفرضيات، وتم جمع البيانات من 242 طالباً جامعياً في دولة الإمارات العربية المتحدة باستخدام نموذج العينة الملائمة وعينة الإحالة. كما تم استخدام برنامج IBM SPSS لتحليل البيانات الديموغرافية وتحليل الارتباط، بينما تم إجراء تحليل الوساطة باستخدام Process Macro. أظهرت النتائج مستويات أعلى من المتوسط من المثابرة والكفاءة الذاتية والرفاهية، وارتباط إيجابي ملحوظ بين جميع المتغيرات الرئيسية، وبرزت الكفاءة الذاتية كوسيط مهم في العلاقة بين الرفاهية والمثابرة و الاجتهاد واتساق المصالح. تشير هذه النتائج إلى أن تبني نهج قائم على القوى لدراسة الصحة النفسية للطلاب غير التقليديين (العاملين) قد يكون مفيداً، كما يمكن أن تساعد الاستراتيجيات التي تركز على تحسين الكفاءة الذاتية في تعزيز المثابرة والرفاهية، مما يقلل من مخاطر تطور الاضطرابات النفسية.

**كلمات البحث الرئيسية:** المثابرة، الكفاءة الذاتية، الرفاهية، الاجتهاد، اتساق المصالح، الطلاب غير التقليديين، الطلاب العاملين.